Programa de:

ENFERMERÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA I

Plan de Estudios 2000

I. INTRODUCCIÓN

La Enfermería Médico-Quirúrgica es uno de los pilares fundamentales de la carrera tanto por sus contenidos como por su extensión. Por esta razón se imparte en el 2º y 3º curso de la carrera como ENFERMERÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA I Y II. El objeto de esta materia son los cuidados de enfermería al adulto, individualmente o en grupos, en situación de salud o enfermedad.

El estudio de las materias de esta asignatura es imprescindible para adquirir un nivel conocimientos, que garantice la máxima competencia profesional, con rigor científico y actitud humanitaria.

Dentro del proceso de enseñanza-aprendizaje una parte amplia y esencial de la asignatura son las Prácticas Clínicas, que permitan al alumno adquirir habilidades y destrezas que complementen e integren en la práctica cotidiana los conocimientos adquiridos en el campo teórico. El alumno realiza períodos rotatorios, con objetivos específicos, por diferentes Unidades de Hospitalización y Servicios Especiales.

II. OBJETIVOS

MATERIA TEÓRICA

1. OBJETIVO GENERAL:

Adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes que le permita al alumno planificar sus intervenciones hacia los cuidados del adulto en situación de salud o enfermedad, utilizando para ello la metodología de enfermería.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Conocer los mecanismos desencadenantes más frecuentes de los diferentes procesos patológicos, así como los principales tratamientos médicos.
- Comprender los factores de riesgo y su prevención
- Reconocer e interpretar las manifestaciones clínicas que presente el paciente
- Identificar el papel colaborador del profesional de enfermería en los estudios diagnósticos, así como las modalidades terapéuticas en cada caso.
- Distinguir el rol autónomo de enfermería, y proporcionar cuidados enfermeros acorde a los pasos propios del Plan de Actuación de Enfermería
- Elaborar programas de educación del paciente en cada situación y promover medidas de prevención
- Documentar a través de un sistema de registro todas las intervenciones y actuaciones de enfermería

PRÁCTICAS TEÓRICO-CLÍNICAS

1. OBJETIVO GENERAL

Al finalizar su estancia en las unidades de enfermería médica y quirúrgicas, el alumno será capaz de proporcionar cuidados de enfermería integral a los pacientes, manteniendo una actitud científica y responsable y realizando con destreza los procedimientos de enfermería pertinentes en cada caso.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las necesidades bio-psico-sociales del paciente.
- Identificar los posibles problemas.
- Planificar los cuidados que se derivan de las necesidades y problemas identificados.
- Ejecutar el plan de cuidados, actuando como miembro integrado del equipo sanitario, estableciendo una adecuada comunicación con el paciente, la familia y el equipo.
- Elaborar y participar en el desarrollo de programas de educación sanitaria para el paciente y la familia.
- Evaluar los cuidados según el plan establecido.

III. CONTENIDOS TEÓRICOS

GENERALIDADES

TEMA 1: ENFERMERÍA MÉDICO-QUIRÚRGICA. ÁMBITO DE ACTUACIÓN

- Repaso de los conceptos fundamentales de enfermería, modelos, teorías.
- **La enfermera como proveedora de cuidados; individuo, familia, comunidad. Paciente receptor de cuidados.**

TEMA 2 EXPLORACIÓN DEL ADULTO

- Principios generales.
- Valoración médica
  - **Historia clínica.**
  - **Exploración física**
- **Valoración de enfermería**
  - **Historia de enfermería: entrevista.**
  - **Exploración física**

TEMA 3 EL PACIENTE INMOVILIZADO

- Plan de cuidados de Enfermería. Complicaciones potenciales: actividades de prevención y vigilancia
  - Sistema Cardiovascular
  - Sistema respiratorio
  - Sistema Gastrointestinal
  - Sistema musculoesquelético
  - Sistema urinario
  - Sistema tegumentario
  - Efectos psicosociales de la inmovilización

TEMA 4: EL DOLOR

- Fisiología, tipos, manifestaciones clínicas, tratamientos.
- Cuidados de enfermería en el paciente con dolor.

TEMA 5: INFLAMACIÓN

- Concepto, variedades y estadíos
- Tratamiento general de los procesos inflamatorios.

TEMA 6 : INFECCIÓN

- Concepto, manifestaciones.
- Tipos de infección
- Tratamiento

TEMA 7: NEOPLASIAS

- Concepto. Clasificación. Factores etiológicos.
- Diagnóstico. Síndrome neoplásico.
- Tratamiento: curativo, paliativo.
- Atención de enfermería en el paciente oncológico: radioterapia y quimioterapia

TEMA 8: ATENCIÓN A PACIENTES CON ALTERACIONES DEL EQUILIBRIO HIDROELECTROLÍTICO Y ÁCIDO BASE

- Alteraciones hidroelectrolíticas
- Alteraciones del pH
- Procedimientos relacionados
  - Terapia intravenosa:
    - Definición y tipos
    - Complicaciones potenciales
    - Vías de acceso
    - Equipos de perfusión
    - Complicaciones potenciales: actividades de prevención y vigilancia
  - Nutrición parenteral
    - Concepto. Indicaciones.
    - Vías de acceso.
    - Complicaciones potenciales: actividades de prevención y vigilancia
    - Nutrición parenteral domiciliaria
  - Hemoterapia
    - Principios generales de la transfusión.
    - Procedimientos de enfermería en la transfusión:
    - Normas básicas para la administración segura de sangre
    - Reacciones transfusionales
    - Terapia anticoagulante. Cuidados y precauciones en el paciente anticoagulado
  - Balance hídrico

TEMA 9:EL PACIENTE QUIRÚRGICO

- Preoperatorio general
  - Definición
  - Objetivos
  - Aspectos ético-legales. Consentimiento informado
  - Cirugía: clasificaciones
  - Admisión del paciente en el hospital y recepción en la unidad de hospitalización
  - Valoración del paciente
  - Diagnósticos de enfermería más frecuentes
  - Preparación para la cirugía
  - Preoperatorio inmediato

- Intraoperatorio general
  - Definición
  - Objetivos
  - Normas básicas de asepsia quirúrgica

- Funciones de enfermería: circulante. Instrumentista
- Atención intraoperatoria

- Anestesia.
- Concepto. Clasificación. Técnicas. Anestésicos.
- Fases de la anestesia.
- Complicaciones intra operatorias.

- Postoperatorio general
- Definición
- Objetivos generales

- Postoperatorio inmediato
- Definición
- Objetivos específicos
- Complicaciones potenciales. Actividades de prevención y vigilancia
- Diagnósticos de enfermería más frecuentes
- Alta en la unidad de recuperación postanestesia

- Postoperatorio secundario a corto plazo
- Definición
- Objetivos específicos
- Preparación para la recepción del paciente en la unidad de hospitalización
- Valoración inicial del paciente al regreso a la unidad
- Diagnósticos de enfermería más frecuentes
- Complicaciones potenciales de la cirugía: actividades de prevención y vigilancia

- Postoperatorio secundario a largo plazo (convalecencia) alta hospitalaria. Educación sanitaria.
- Definición
- Objetivos

- Procedimientos relacionados: drenajes quirúrgicos
- Definición
- Objetivos
- Indicaciones
- Ventajas e inconvenientes
- Tipos
- Complicaciones potenciales: actividades de prevención y vigilancia

ALTERACIONES CARDIOVASCULARES

TEMA 10

- Recuerdo anatomofuncional del aparato cardiovascular.
- Valoración médica
    - Historia clínica.
    - Exploración física
- Semiología y sintomatología del aparato cardiovascular.
- Valoración de enfermería
    - Historia de enfermería: entrevista.
    - Exploración física
- Diagnósticos de enfermería más frecuentes.

TEMA 11: PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y/O TERAPÉUTICOS MÁS FRECUENTES:

- Estudios analíticos
- Pruebas de imagen
- Otros estudios específicos

- E.C.G. Pruebas de esfuerzo.
- Cateterización cardiaca y angiografía.
- Estudios electrofisiológicos. Pletismografía.
- Fibrinolisis

TEMA 12: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ALTERACIONES CARDIACAS

- Patología cardiaca.
  - Síndrome de Insuficiencia cardiaca izquierda, derecha y global.
  - Arritmias
  - Patología del endocardio: valvulopatías, endocarditis
  - Patología del miocardio: Cardiopatía isquémica, miocardiopatías
  - Patología del pericardio: Pericarditis. Taponamiento cardiaco
  - Cardiopatías congénitas.

TEMA 13: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ALTERACIONES VASCULARES

- Trastornos vasculares.
  - Arteriosclerosis. Ateromatosis.
  - Insuficiencia arterial aguda y crónica.
  - Aneurismas, aneurisma aórtico.
  - Hipertensión arterial.
  - Tromboflebitis. Síndrome varicoso.

TEMA 14: PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS MÁS FRECUENTES DEL APARATO CARDIOVASCULAR

- Cirugía cardiovascular: cuidados pre y postoperatorios.

TEMA 15: SHOCK

- Concepto. Fisiopatología.
- Clasificación:
  - Cardiaco
  - Hipovolémico
  - Redistributivo
- Tratamiento
- Atención de enfermería al paciente con shock

ALTERACIONES RESPIRATORIAS

TEMA 16:

- Recuerdo anatomofuncional del aparato respiratorio.
- Valoración médica
  - Historia clínica.
  - Exploración física
- Semiología y sintomatología del aparato respiratorio.
- Valoración de enfermería
  - Historia de enfermería: entrevista.
  - Exploración física
- Diagnósticos de enfermería más frecuentes.

TEMA 17: PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y/O TERAPÉUTICOS MÁS FRECUENTES:

- Estudios analíticos
- Pruebas de imagen
- Otros estudios específicos
- Pruebas cutáneas.

- Espirometría
- Broncoscopia. Toracentesis.
- Procedimientos terapéuticos relacionados:
- **Oxigenoterapia, humidificación y aerosolterapia**
- **Ventilación mecánica.**
- **Fisioterapia respiratoria. Drenaje postural.**

TEMA 18: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ALTERACIONES RESPIRATORIAS

- Enfermedades del parénquima pulmonar:
  - Enfermedades del espacio aéreo alveolar: Concepto de condensación pulmonar, neumonía, neumonitis, absceso pulmonar, tuberculosis, otras infecciones pulmonares. Atelectasia. Enfisema.
  - Enfermedades intersticiales: Fibrosis pulmonares, neumoconiosis, edemas pulmonares, SDRA.

- Enfermedades de las vías aéreas:
  - Asma bronquial.
  - Bronquitis crónica, E.P.O.C.
  - Bronquiectasias , fibrosis quística.
  - Cáncer de pulmón.

- Enfermedades vasculares pulmonares:
  - Edema pulmonar.
  - Embolismo pulmonar.

- Enfermedades pleurales:
  - Pleuritis, empiema pleural.
  - Neumotórax, hemotórax, quilotórax.

TEMA 19: PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS MÁS FRECUENTES DEL APARATO RESPIRATORIO

- **Cirugía torácica. Principios básicos.**
  - Cuidados pre y postoperatorios.
  - Drenaje torácico. Cuidados de enfermería en el paciente con tubo de tórax

ALTERACIONES DIGESTIVAS

TEMA 20

- Recuerdo anatomofuncional del aparato digestivo.
- Valoración médica
  - Historia clínica.
  - Exploración física
- Semiología y sintomatología del aparato digestivo.
- Valoración de enfermería
  - Historia de enfermería: entrevista.
  - Exploración física
- Diagnósticos de enfermería más frecuentes.

TEMA 21: PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS Y/O TERAPÉUTICOS MÁS FRECUENTES:

- Estudios analíticos
- Pruebas de imagen
- Otros estudios específicos
  - Endoscopia: esófago, estómago, duodeno, colon, recto.
  - Laparoscopia. Manometría.
  - Paracentesis. (Ascitis.)

- Intubación gastrointestinal. Intervenciones de enfermería.
    - Songas nasogástricas
    - Sondas nasoentéricas

TEMA 22: NUTRICIÓN ENTERAL

- Concepto. Objetivo. Indicaciones.
- Técnicas de acceso. Administración.
- Cuidados del paciente con nutrición enteral
- Complicaciones potenciales: actividades de prevención y vigilancia

TEMA 23: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON ALTERACIONES DEL TUBO DIGESTIVO

- Enfermedades esofágicas:
    - Esofagitis
    - Reflujo gastroesofágico
    - Hernia de hiato.
    - Cáncer de esófago.
- Enfermedades gastroduodenales:
    - Gastritis
    - Ulcera péptica
    - Cáncer de estómago.
- Enfermedades intestinales:
    - Síndrome de malabsorción,
    - Gastroenteritis
    - Enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa,
    - Apendicitis, diverticulitis, íleos paralíticos y obstructivos, isquemia mesentérica.
    - Cáncer colo-rectal.

TEMA 24: ATENCIÓN DE ENFERMERÍA A PACIENTES CON PATOLOGÍA ABDOMINAL

- Enfermedades hepáticas:
    - Hepatitis aguda y crónica, cirrosis hepática, hipertensión portal, abscesos hepáticos.
    - Tumores hepáticos primarios y secundarios.
    - Síndrome de insuficiencia hepática.
- Enfermedades de las vías biliares y del páncreas:
    - Colelitiasis, colecititis, tumores de las vías biliares, pancreatitis aguda y crónica, tumores pancreáticos.
    - Ictericias.
- Enfermedades del peritoneo y pared abdominal: Peritonitis, ascitis, hernias, eventraciones.

TEMA 25: PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS MÁS FRECUENTES DEL APARATO DIGESTIVO

- Atención pre y postoperatoria en los procesos quirúrgicos del aparato digestivo: Características comunes de la cirugía abdominal.
- Atención al paciente con derivación gastrointestinal: gastrostomía, ileostomía y colostomía

IV. METODOLOGÍA

1. MATERIA TEÓRICA

- Clases teóricas apoyadas en técnicas de aprendizaje participativo

- Utilización de medios audiovisuales

- Clases magistrales con profesores invitados

- Seminarios teórico- prácticos de algunos temas específicos

2. PRÁCTICAS TEÓRICO-CLÍNICAS

A. PARTICIPACION DEL ALUMNO EN TALLERES

- Los talleres prácticos se desarrollarán habitualmente por grupos reducidos en la Sala de Demostraciones de la E.U.E.

B. DESARROLLO DE OBJETIVOS EN LOS CENTROS COLABORADORES.

- Conocer por parte del alumno antes de su período rotacional la Normativa de Prácticas y del uso del documento de prácticas.

- Mantener por parte de los profesores de prácticas un seguimiento de cada alumno para comprobar la evolución, dudas o inquietudes, así como la asistencia del alumno a prácticas.

V. EVALUACIÓN

La evaluación final de la asignatura, se hará realizando una valoración conjunta de la parte teórica y de la práctica. En ningún caso se podrá aprobar la asignatura, si alguna de las partes no alcanza el aprobado.

1. MATERIA TEÓRICA

- En la evaluación del alumno se tendrá en cuenta tanto la superación de los exámenes como la participación en las clases, además de las pruebas que considere el profesor necesarias.

- La asignatura constará de 2 exámenes en el curso académico. En el examen del primer parcial se considerará liberada la materia si el alumno supera la calificación de 7.

2. PRÁCTICAS TEÓRICO-CLÍNICAS

- **Informes de las enfermeras/os asistenciales responsables de la formación del alumno en cada período rotatorio, contrastados con los profesores de prácticas**

- Valoración de los profesores de prácticas del aprovechamiento de los seminarios o talleres en Sala de Demostraciones

- Valoración de la consecución de objetivos mediante entrevista individualizada con el alumno

- Trabajos realizados, individuales y /o en grupo

- Al final de las prácticas de la carrera, se elaborará un expediente individual de prácticas teórico-clínicas donde se irán anotando los Servicios por los que rota, observaciones y evaluación parcial-final del alumno.

VI. BIBLIOGRAFÍA.

- Principios de Medicina Interna/ Harrison. Décimo cuarta edición. Madrid: Mc Graw Hill Interamericana, 1998.
- Medicina Interna/ Farreras, P.; Rozman, C. Décima edición. Barcelona: editorial Marín, 1983.
- Enfermería Medico Quirúrgica/ Ignatavicius – Bayne. Madrid: Mc Graw Hill Interamericana de España, 1999
- Enfermería Medico Quirúrgica/ Brunner y Sudarth. Madrid: Séptima edición. Interamericana Mc Graw Hill, 1994

- Manual de Enfermería Medico Quirúrgica/ Melonakos-Michelson. Segunda edición. México: Mc Graw Hill Interamericana, 1996
- Enfermería Medico Quirúrgica/ Piriz,R; de la Fuente, M. Madrid: DAE, 2000
- Diagnósticos de Enfermería: aplicación a la práctica clínica/ Carpenito, L. Novena edición. Madrid: Mc Graw Hill Interamericana, 2003.
- Cuidados Intensivos en Enfermería. Urden/ Stacy. Harcourt. Mosby, 2001
- Fundamentos de Enfermería Medico Quirúrgica/ De Wit, S. Cuarta edición. Madrid: Harcourt, 1999.
- Manual de Enfermería Medico Quirúrgica/ Rayón, E. Madrid: Síntesis, 2001

REVISTAS

- Nursing
- Rol
- Metas
- Enfermería Clínica